

Restaurant Scolaire de Royères * Ecole de L'orée du Bois * Octobre 2015



MENU Cantine



bon
appetit!



Jeudi 01

- *Saucisson
- *Blanc de poulet
- *Petits pois carottes
- *Raisin

Vendredi 02

- *Filet de poisson pané
- *Riz pilaf
- *Mini Babybel
- *Yaourt aromatisé

Lundi 05

- *Betteraves en salade
- *Sauté de dinde
- *Frites
- *Fromage blanc sucré

Mardi 06

- *Rôti de porc
- *Haricots verts
- *Fromage
- *Gâteau au yaourt

Jeudi 08

- *Carottes râpées
- *Rosbeef
- *Gratin de pommes de terre
- *Fruit

Vendredi 09

- *Beignets de poisson
- *Julienne de légumes
- *Fromage
- *Crème dessert



LA SEMAINE DU GOÛT
du 12 au 18 octobre 2015



Lundi 12

- *Boudin aux chataignes/
pommes bio
- *Purée de patates douces
- *Fromage frais aux noix
- *Crumble aux fruits rouges
- Pain au sésame



Mardi 13

- *Terrine forestière
- *Filet de pintade sauce
aux champignons
- *Pommes de terre des
champs
- *Salade du verger
- Pain au blé germé

Jeudi 15

- *Tourte limousine au
confit de canard
- *Mélange de salades
- *Fromage frais aux herbes
du jardin
- *Yaourt bio aux fruits
rouges
- Pain la marteloise

Vendredi 16

- *Jus de pommes bio
- *Aiguillettes de canard
- *Purée de potiron
- Gâteau miel noisettes
- Pain aux raisins



